北京交通大学2019年自主招生

体育测试办法

为全面贯彻落实党的十九大精神和全国教育大会精神，全面贯彻党的教育方针，引导高中毕业生德、智、体、美、劳全面发展，根据教育部办公厅关于做好2019年高校自主招生工作的通知》（教学厅〔2018〕14号）文件精神，我校在2019年自主招生考核内容包含体育测试。具体测试办法如下：

1. 测试对象

所有参加来校考核的考生

1. 测试时间

2019年6月15日

1. 测试地点

北京交通大学主校区体育馆

1. 测试内容

身高、体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远。按照《国家学生体质健康标准》高三评分标准进行考核。

1. 测试分值及作用

体质测试总分由各单项指标得分与权重乘积之和组成，其中单项成绩满分为100分，加权计算后总分满分为50分，总分合格分为30分。体育测试结论为“合格”的考生方可参与认定。

除身高体重外，其他测试可测两次，取较好成绩为最终成绩。

1. 测试安排

1、具体测试地点为主校区体育馆西体操房。

2、考生报到后，于9:00-16:00凭本人准考证及身份证进入体育测试场地，按项目顺序依次进行测试。测试结束后考生对测试结果进行确认并签字，随后须离开测试场地，不得再次入内。

3、项目测试方式：

（1）受测者赤足,身着轻装以背靠立柱，双脚呈60度角，面向前方的立正姿势站在身高体重测试仪的底板上。

（2）肺活量测试须把口形罩按在嘴上，紧点防止漏气，面对仪器站立,两手正确握住把手（不要堵住下方出气口），受测者用力吸气后,均匀地吹气,至不能再呼出为止，且中途不能停顿(数据自动锁定)。

（3）坐位体前屈受测者赤足,上体垂直坐在座垫上，两腿伸直，脚尖分10-15cm，脚跟蹬在立板上，两臂平举伸直，指尖轻触测试推板，测试开始，受测者均匀向前推动推板，直到不能继续前移为止。

（4）立定跳远受测者应穿运动鞋，站立在测试垫起跳线后， 两脚自然分开,脚尖不得踩线，受测者两脚原地同时向前起跳，不得有垫步和连跳动作，落地后应从正前方走出测试垫。

4、全部项目测试完毕后，考生体育测试成绩由系统直接打印。考生须确认本人成绩并签字。

5、对于第一次测试结果不合格的考生，可申请补考一次。考生须填写《北京交通大学2019年自主招生体育测试免试及补测申请表》，学校批准后于17:00-18:00参加补测一次，补测缺考或者成绩不合格者，不予通过。

6、学生因病或残疾无法参加体育测试的，可向学校提交免予执行体质测试申请。考生须填写《北京交通大学2019年自主招生体育测试免试及补测申请表》，并提交三级甲等医院证明，经我校核准，可免予执行测试。

7、凡参加测试的考生，须购买测试期间的个人“人身意外伤害保险”，报到时须提供证明材料。

1. 评分标准

**1、单项指标与权重**

|  |  |
| --- | --- |
| 单项指标 | 权重（%） |
| 体重指数（BMI） | 15 |
| 肺活量 | 15 |
| 坐位体前屈 | 10 |
| 立定跳远 | 10 |

**2、单项指标评分表**

（1）男生体重指数（BMI）单项评分表（单位：千克/米2）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 等级 | 单项得分 | 高三标准 |
| 正常 | 100 | 17.3~23.8 |
| 低体重 | 80 | ≤17.2 |
| 超重 | 23.9~27.3 |
| 肥胖 | 60 | ≥27.4 |

（2）女生体重指数（BMI）单项评分表（单位：千克/米2）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 等级 | 单项得分 | 高三标准 |
| 正常 | 100 | 17.1~23.3 |
| 低体重 | 80 | ≤17.0 |
| 超重 | 23.4~25.7 |
| 肥胖 | 60 | ≥25.8 |

（3）男生肺活量单项评分表（单位：毫升）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 等级 | 单项得分 | 高三标准 |
| 优秀 | 100 | 4940 |
| 95 | 4820 |
| 90 | 4700 |
| 良好 | 85 | 4450 |
| 80 | 4200 |
| 及格 | 78 | 4080 |
| 76 | 3960 |
| 74 | 3840 |
| 72 | 3720 |
| 70 | 3600 |
| 68 | 3480 |
| 66 | 3360 |
| 64 | 3240 |
| 62 | 3120 |
| 60 | 3000 |
| 不及格 | 50 | 2850 |
| 40 | 2700 |
| 30 | 2550 |
| 20 | 2400 |
| 10 | 2250 |

（4）女生肺活量单项评分表（单位：毫升）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 等级 | 单项得分 | 高三标准 |
| 优秀 | 100 | 3350 |
| 95 | 3300 |
| 90 | 3250 |
| 良好 | 85 | 3100 |
| 80 | 2950 |
| 及格 | 78 | 2850 |
| 76 | 2750 |
| 74 | 2650 |
| 72 | 2550 |
| 70 | 2450 |
| 68 | 2350 |
| 66 | 2250 |
| 64 | 2150 |
| 62 | 2050 |
| 60 | 1950 |
| 不及格 | 50 | 1910 |
| 40 | 1870 |
| 30 | 1830 |
| 20 | 1790 |
| 10 | 1750 |

（5）男生坐位体前屈单项评分表（单位：厘米）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 等级 | 单项得分 | 高三标准 |
| 优秀 | 100 | 24.6 |
| 95 | 22.8 |
| 90 | 21.0 |
| 良好 | 85 | 19.1 |
| 80 | 17.2 |
| 及格 | 78 | 15.8 |
| 76 | 14.4 |
| 74 | 13.0 |
| 72 | 11.6 |
| 70 | 10.2 |
| 68 | 8.8 |
| 66 | 7.4 |
| 64 | 6.0 |
| 62 | 4.6 |
| 60 | 3.2 |
| 不及格 | 50 | 2.2 |
| 40 | 1.2 |
| 30 | 0.2 |
| 20 | -0.8 |
| 10 | -1.8 |

（6）女生坐位体前屈单项评分表（单位：厘米）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 等级 | 单项得分 | 高三标准 |
| 优秀 | 100 | 25.3 |
| 95 | 23.6 |
| 90 | 21.9 |
| 良好 | 85 | 20.2 |
| 80 | 18.5 |
| 及格 | 78 | 17.2 |
| 76 | 15.9 |
| 74 | 14.6 |
| 72 | 13.3 |
| 70 | 12.0 |
| 68 | 10.7 |
| 66 | 9.4 |
| 64 | 8.1 |
| 62 | 6.8 |
| 60 | 5.5 |
| 不及格 | 50 | 4.7 |
| 40 | 3.9 |
| 30 | 3.1 |
| 20 | 2.3 |
| 10 | 1.5 |

（7）男生立定跳远单项评分表（单位：厘米）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 等级 | 单项得分 | 高三标准 |
| 优秀 | 100 | 270 |
| 95 | 265 |
| 90 | 260 |
| 良好 | 85 | 253 |
| 80 | 245 |
| 及格 | 78 | 241 |
| 76 | 237 |
| 74 | 233 |
| 72 | 229 |
| 70 | 225 |
| 68 | 221 |
| 66 | 217 |
| 64 | 213 |
| 62 | 209 |
| 60 | 205 |
| 不及格 | 50 | 200 |
| 40 | 195 |
| 30 | 190 |
| 20 | 185 |
| 10 | 180 |

（8）女生立定跳远单项评分表（单位：厘米）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 等级 | 单项得分 | 高三标准 |
| 优秀 | 100 | 206 |
| 95 | 200 |
| 90 | 194 |
| 良好 | 85 | 187 |
| 80 | 180 |
| 及格 | 78 | 177 |
| 76 | 174 |
| 74 | 171 |
| 72 | 168 |
| 70 | 165 |
| 68 | 162 |
| 66 | 159 |
| 64 | 156 |
| 62 | 153 |
| 60 | 150 |
| 不及格 | 50 | 145 |
| 40 | 140 |
| 30 | 135 |
| 20 | 130 |
| 10 | 125 |

1. 附件：《北京交通大学2019年自主招生体育测试免试及补测申请表》

北京交通大学

2019年5月

**附件：**

**北京交通大学2019年自主招生体育测试免试及补测申请表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | | **性 别** |  | | **报名号** |  | |
| **出生日期** |  | | **民 族** |  | | **身份证号** |  | |
| **申请内容** | □免予执行体育测试 □体育测试补考 | | | | | | | |
| **原因** | 申请人：  年 月 日 | | | | | | | |
| **考生签字** | |  | | | **家长签字** | | |  |
| **学校意见** | 签章：  年 月 日 | | | | | | | |