**北京交通大学**

**高水平运动队****各项目招生安排和测试方案**

学校各高水平运动队根据各自项目特点拟定测试方案，测试具体安排以现场确认时发放的测试手册为准。

根据各运动队建设和发展情况，初步制定各项目“2016年优惠等级及名额分配方案”。如有项目（分性别、分项目或小项）实际参加测试人数不足或测试表现出来的竞技水平与高水平运动队要求不符等情况，本着“宁缺毋滥、择优录取”的原则，学校将对拟定的签约方案进行调整。

## 羽毛球

### 测试时间

2016年1月23日

### 测试地点

主校区体育馆二层

### 测试内容及程序

**一、单打**

采取战术比赛的方法，先分组循环，再淘汰的赛制，分组的组数根据报名人数确定。每个小组确定一名种子选手，种子选手的确定原则为依次为全国中学生羽毛球锦标赛单打前三名，全国中学生羽毛球锦标赛团体冠军主力成员，各省、自治区、直辖市运动会单打冠军，各省、自治区、直辖市锦标赛单打冠军，其余选手抽签入组。

第一阶段：分组循环赛，十一分三局两胜制，十平后不加分，小组前两名进入淘汰赛。

第二阶段：单淘汰赛，二十一分三局两胜制，小组第一名为种子选手，小组第二名抽签进入淘汰赛，决出1-8名。

单打第一名为100分，第二名为95分，第三名为90分，以此类推。

**二、双打**

考试资格：全国中学生羽毛球锦标赛双打、混双单项前三名，各省、自治区、直辖市运动会或锦标赛双打或混双单项冠军、和本次单打测试比赛前八名的选手可以报名参加双打测试。

根据报名人数确定战术比赛的赛制，原则上每位运动员至少完成4局，每局21分的战术比赛测试，配对由抽签决定，测试内容为双打技战术的运用（40%)、双打意识的认识(30%）和与同伴配合的契合度（30%），每一局战术比赛后，专家组为每个运动员打分，三个测试小项的得分总和就是运动员单局得分，所有测试比赛的局数总和加权平均分是运动员的最终双打得分。双打满分为100分。

### 2016年优惠等级及名额分配方案

拟签约：男子甲组0--3人,女子甲组0--4人。其中：

C类名额不超过3人（男子1人，女子2人）

B类名额不超过2人（男子1人，女子1人）

A类名额不超过3人（男子1人，女子2人）

以上名额含单打双打，依据考生运动等级、测试成绩和战术水平，最终确定具体签约名额。

## 田径

### 测试时间

2016年1月23日

### 测试地点

先农坛室内体育馆(短跑、跳跨、投掷类)

主校区体育场（中长跑类）

### 测试内容与最低报名成绩标准：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **队名** | **测试小项** | **男生最低**  **成绩标准** | **女生最低**  **成绩标准** |
| **中**  **长**  **跑**  **队** | 800米 | 2′03 | 2′26 |
| 1500米 | 4′15 | 5′05 |
| 5000米 | 16′10 | 19′50 |
| 10000米 | 34′00 | 41′00 |
| 5公里竞走 | ——— | 27′20 |
| 10公里竞走 | 49′00 | 57′30 |
| 20公里竞走 | 2：03′ | ——— |
| 3000米障碍 | 10′10 | 12′30 |
| **投**  **掷**  **队** | 铅球 | 12.8m | 12.5m |
| 铁饼 | 39m | 38m |
| 标枪 | 53m | 40m |
| 链球 | 40m | ——— |
| **短**  **跑**  **队** | 100米 | 11〞30 | 12〞70 |
| 200米 | 22〞30 | 26〞00 |
| 400米 | 51〞00 | 1′03〞00 |
| 400米栏 | 56〞50 | 1′07〞00 |
| **跳**  **跨**  **队** | 跳高 | 1.95m | 1.6m |
| 跳远 | 6.8m | 5.5m |
| 三级跳 | 14.5m | 11.8m |
| 110米栏 | 15〞1 | ——— |
| 100米栏 | ——— | 15〞2 |

注：1、最低报名成绩标准是指在地市级及以上正式运动会上取得的成绩，现场确认时需提供相关证明材料。

2、因场地受限3000米障碍考生选择测试1500米或5000米。

3、测试后考生应对成绩签字确认。

### 2016年优惠等级及名额分配方案

拟签约：0-12人（短跑、中长跑、跨跳、投掷每队不超过3人）。其中：

C类名额0人

B类名额不超过4人（每队各1人）

A类名额不超过12人（每队各3人）

各队具体测试小项的名额分配，按照测试成绩参考北京市2015年高校田径运动会成绩对应排名择优，其中跨跳队B类名额优先招收男子110米栏，中长跑队B类名额优先招收男子5000米，A类名额参考超过或接近北京高校前八名的测试成绩，排名靠前者优先。

## 跆拳道

### 测试时间

2016年1月23日

### 测试地点

东校区体育馆

### 测试内容及分值

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项素质 | | 专项技术 | | | | 实战能力 |
| 测试内容 | 双摇 | 折返跑 | 双飞 | 左右高位横踢 | 自由脚靶 | 组合技术 | 实战 |
| 分值 | 10分 | 10分 | 10分 | 10分 | 10分 | 10分 | 40分 |

注：考试请自备护腿、护臂、护裆、手套、跳绳等考试用品。学校提供护身、护头、脚靶。

### 2016年优惠等级及名额分配方案

拟签约：0-6人（重点级别：男子：54KG，58KG，68KG，-87KG，+87KG；女子：49KG，53KG，57KG，-67KG，+67KG）。其中：

C类名额0人

B类名额不超过2人

A类名额不超过4人

每个学生只能选择A类或者B类之一报名。

B类名额优先招收女子53KG、女子57KG、男子+87KG三个级别，取测试成绩最高的2人，但测试成绩必须达到65分。如上述三个优先级别生源不足，按照其他重点级别中测试成绩排名录取，但测试成绩必须达到75分。

考生现场称重，所报级别与称重体重不应相差4KG以上，如果超过4KG则按照以当前体重所对应级别测试。考生签字确认。

原则上每个级别签约1人。

## 男子排球

### 测试时间

2016年1月24日

### 测试地点

主校区体育馆二层

### 测试内容

##### 一、各位置单项统考技术部分内容（15分）

1.传球技术（5分）：根据手形、击球部位、全身协调能力、控球能力等方面进行技评。

2.垫球技术（5分）：根据手形、击球部位、全身协调能力、控球能力等方面技评。

考试形式：传球和垫球以二人一组打、防形式考评，待全体考生评分完毕即停止。

3.发球技术（5分）：根据全身协调能力、控球能力、发球力量速度等方面技评。

考试形式：发球考试形式为每人发8次，逐个进行。要求发4个直线4个斜线。动作不限，跳发球者起评分为3分。

##### 二、各位置单项技术技评（15分）

1、主攻：二、四号位平网扣球，四号位调整扣球，六号位后排扣球。

方法：共扣球15次，二、四号位平网扣球，四号位调整扣球各5次。每个位置扣球分值为0-15分。

2、副攻：三、四号位扣球（三号位近体快球；扣三号位2.5球；扣短平快球）。

方法：共扣球15次，各种扣球各5次。每个位置扣球分值为0-15分。

3、接应二传：二、四号位平网扣球，二号位后排扣球。

方法：共扣球15次，各种扣球各5次。每个位置扣球分值为0-15分。

4、二传：不带扣球的各种传球；和攻手的配合传球（四、三、二号位及调整攻）。

方法：由考官任意给球进行考核，分值0-15分。

##### 三、专项素质测试内容（20分）

主攻、接应、副攻、二传进行助跑摸高、36米移动。

1、摸高：助跑起跳摸高，350cm及以上计为满分10分，305cm及以下计为0分。

2、36米移动：9.00秒及以内计为满分10分，15.78秒以上计为0分。

3、30米跑：3.80秒及以内计为满分10分，5.24秒以上计为0分。

##### 四、综合实战能力（50分）

分组攻防对抗：根据进攻、拦网及后排防守、场上意识（前后排跑位、掐位、补位、后撤等）、各项技战术的应用能力，比赛作风等方面的表现评定给分。

### 2016年优惠等级及名额分配方案

拟签约：3-7人（主攻：1-3人；二传：1-3人；副攻：1-3人；接应：0-1人；自由人：0人）。其中：

C类名额不超过3人（二传不超过1人、主攻不超过2人、副攻不超过2人）

B类名额不超过1个（二传或主攻或接应或者副攻，结合C类名额位置互补确定）

A类名额不超过3个（二传、主攻、副攻，结合C、B类名额互补情况，并结合文化课成绩确定，宁缺毋滥）

本着宁缺毋滥原则，C、B类名额拟签约的二传，技战术水平必须胜任学校男排水平。

测试前每位考生确认一个考核位置。

## 女子排球

### 测试时间

2016年1月24日

### 测试地点

主区体育馆二层

### 测试内容及评分

二传：助跑摸高（10分）、传球（30分）、发球（20分）、比赛（40分）；

自由人：一传（30分）、防守（20分）、比赛表现（40分）、发展潜力（10分）；

攻手（主攻、副攻、接应）：助跑摸高（10分）、扣球（30分）、一传（20分）、比赛表现（40分）。

### 2016年优惠等级及名额分配方案

拟签约：0-6人（主攻：0-2人；二传：0-1人；副攻：0-2人；接应：0-1人；自由人：0-1人）。其中：

C类名额不超过1人（主攻1人）

B类名额不超过2人（副攻、接应各1人）

A类名额不超过3人（主攻1人，二传0-1人，自由人0-1人，副攻0-1人）

测试成绩不足80分不予签约C类。B类和C类计划签约的位置如果生源不足，根据测试成绩、队伍建设需求及拟签约位置互补关系予以补充。

测试前每位考生确认一个考核位置。

## 男子篮球

**测试时间**

2016年1月24日

**测试地点**

东校区体育馆

**测试内容及程序**

**一、初试**

**1、见线折返**（占初试总分的10%**）**。每2人一小组从底线出发，见线依次返回，根据用时计分。

**2、投篮**（占初试总分的10%**）：** 1分钟自投自抢，不同位置投篮有具体要求，按照投中次数计分。

**3、休息，工作人员宣布分组，每组考生可以一起商议实战配合。**

**4、五对五全场实战**（占初试总分的80%）。考核技术运用和整体配合。

按位置5人一小组，单场实战比赛5分钟。每组3次实战机会。考核技术运用和整体配合。

**二、初试结束准备复试**

1、初试结果和进入复试名单，将在初试结束一小时以后，在东校区体育馆门口公布。

2、总考生人数多于50人，每个位置的前6名进入复试，共30人。

总考生人数低于50人，每个位置的前4名进入复试，共20人。

**初试成绩只作为进入复试依据。**

**三、复试**

1、测试方法：

全部测试考生按位置分为5人一组，单场实战6分钟，每组有3次实战机会。

2、考核技术运用和整体配合，满分100分。

注：符合学校要求的报名条件外，考生没有在国家体育总局篮球运动管理中心或中国篮球协会注册，没有参加过全国青年联赛、NBL联赛、CBA联赛。

**2016年优惠等级及名额分配方案**

拟签约0-5人：（1号位0-2人；2号位0-2人；3号位0-2人；4号位0-2人；5号位0-2人）。其中：

C类名额0人

B类名额0人或1-3人

A类名额不超过5人

只招收75分以上考生。优先考虑1、4、5号三个重点位置，2、3号位在有考生测试成绩达到85分及以上情况下给予1-2个名额。根据考生复试成绩和考生所申报位置，综合考虑申报的优惠等级和高考估分确定具体分配。B类名额仅考虑三个重点位置。